

RC's (Research Chemicals) i Legal Highs

Noves drogues, noves realitats

Granollers_Acció Municipal
en el Consum de Drogues

Tel: 938426668
Carrer Portalet 4, Segona planta
info@sobredrogues.net
www.sobredrogues.net

Què són?

- Substàncies químiques d'investigació
- Noves i no tan noves
- Poca o nul·la investigació farmacològica i toxicològica
- Son d'ús minoritari, més aviat experimental i psiconàutic
- Es poden classificar per la seva família química



Famílies

- **Triptamines**
 - Efectes psicodèlics
 - Al·lucinacions
 - Sinestèsia
 - Alteracions visuals
 - Pensament inusual
 - Substàncies conegudes d'aquesta família
 - LSD-25
 - Psilocibina (bolets)



Famílies

- Fenetilamines (amfetamines psicodèliques)
 - Efectes psicodèlics
 - Amplifiquen les emocions
 - Empatògens (provoquen sensacions de comunicació amb altres persones i augmenten el “caràcter empàtic”)
 - Entactògens (augmenten sensació d'introspecció i autoconeixement)
 - Efectes estimulants
 - Substàncies conegudes d'aquesta família
 - Mescalina
 - MDMA (èxtasi)



Famílies

- **Cannabinoids sintètics**
 - Efectes similars al THC, CBD i CBN que trobem al cànnabis
 - Efectes secundaris poc estudiats
- **Piperazines**
 - Efectes similars al MDMA i les amfetamines.
 - Apareixen derivats amb diferents efectes
 - BZP, DBZP, 2-CB-DZP, etc...
- **Piperidines-estimulants**
 - Estimulants de llarga durada
 - Desoxipiradol, Difenilprolinol, Etilfenidato



Famílies

- **Arilciclohexilamines**
 - Família a la que pertanyen substàncies dissociatives com la ketamina o el PCP
 - 3-Meo-PCP, Metoxetamina
- **AL (anestèsics locals)**
 - Anestèsics locals amb acció estimulants similar a la cocaïna.
 - Dimetocaina, pFBT



Efectes

- Diversitat d'efectes

- Encara que siguin de la mateixa família, els efectes i la durada poden variar molt segons la substància.
 - 5-MEO-DMT: és una triptamina que pot durar uns 20 minuts
 - 5-MEO-AMT: és una triptamina que pot durar entre 8 i 18 hores
- La dosi és molt important i varia en cada substància
 - 2CB: la dosi mitjana és entre 15mg i 25mg
 - DOB: la dosi mitjana és entre 0,75mg i 1,75mg



Característiques

- Algunes es troben de manera natural (encara que requereixen un procés d'extracció) i altres són productes de síntesi al laboratori
- Algunes estan fiscalitzades, altres no. Varia de país a país.
- La poca informació i investigació fan que siguin substàncies més perilloses.
- En moltes d'elles està especialment contraindicat l'ús d'antidepressius i medicació psiquiàtrica.

Característiques

- Es poden adquirir per internet o en algunes botigues especialitzades
 - Algunes vegades es venen substàncies inacabades o amb restes de la síntesi, això pot provocar reaccions adverses
 - Es recomana utilitzar algun servei d'anàlisi de substàncies per assegurar-nos de la seva composició (per exemple a www.energycontrol.org).
 - Degut a la proliferació d'aquestes es detecten a vegades més adulteracions que a les drogues tradicionalment il·legals.

Riscos fisiològics

- La dosi recomanada varia molt de substància a substància. “Poc marge de maniobra”
- Hi ha pocs informes i estudis sobre moltes d'aquestes substàncies. Els seus efectes a llarg termini encara estan per determinar
- La via d'administració determina també la dosi a utilitzar.



Riscos psicològics

- Del “Terror químic” al “Paradís químic”
 - El consum està estretament lligat amb l'estat d'ànim del consumidor. Males experiències (“mals viatges”) poden desembocar en complicats processos psicològics...
 - És important l'ambient en el que es pren qualsevol substància. Un ambient en el que no estem còmodes pot influir en viure o no un mal viatge
 - S'han d'abstenir persones amb psicològics i de salut mental ja que es poden agreujar i provocar més problemes.



Riscos legals

- Algunes d'aquestes substàncies estan regulades i fiscalitzades, pel que la tinença, consum a la via pública o tràfic poden ser motiu de sanció.
- Encara que algunes substàncies no estiguin a les llistes de substàncies fiscalitzades, ni regulades legalment, la seva compra-venta no està exempta de problemes legals relacionats amb la salut pública.



Rcs avui

- Principalment podem trobar-les per internet
- La seva legalitat o a-legalitat no indiquen més seguretat, la poca investigació i l'ús minoritari obliguen a informar-se i prendre més precaucions.



Exemples

- **Triptamines**
- DET(CZ-74)
- DIPT(Disopropil-triptamina)
- 5-MEO-DET
- AMT
- **Fenetilamines**
- 2CB
- 2CT
- 2,5-DMA
- PMA
- Bromo-Dragonfly



Reducció de riscos

- Consideracions prèvies
 - Els efectes de les substàncies amb característiques psicodèliques o al·lucinògenes poden variar segons diversos factors.

- **La persona: l'estat d'ànim, les seves particularitats, trets de personalitat, etc...**
- **Context: on es pren la substància (espais tancats o oberts, decoració, intensitat de música, llum i/o colors...), amb qui, etc.**



Reducció de riscos

- Puresa
 - Al mercat negre pot variar el grau de puresa així com les possibles adulteracions. I es poden donar diferències significatives respecte les quantitats i qualitats davant una mateixa substància.
 - Al tractar-se de substàncies que sovint s'emparen en situacions d'alegalitat l'adquisició del producte no garanteix la puresa esmentada en aquest.



Reducció de riscos

- Intoxicació
 - Ja que són drogues de consum minoritari, podem trobar-nos que els serveis d'urgències tinguin dificultats per disposar de protocols concrets d'actuació per alguna d'aquestes substàncies.

Reducció de riscos

- Similituds amb altres substàncies
 - *“S'assembla al MDMA però te un regust a Speed”*
 - Els efectes poden variar molt.
- Efectes secundaris
 - No es coneixen perquè falten estudis i experiència contrastada a mig termini.



Reducció de riscos

- Efectes a llarg termini
 - No es coneixen perquè són relativament noves i perquè no s'han fet estudis al voltant de les mateixes.
- Dosis i vies d'administració
 - El marge entre una dosi activa i una dosi més potent pot ser molt estreta.
 - Hi ha risc de sobredosi



Reducció de riscos

- Dosis i vies d'administració
 - **Esnifada:** La substància s'aspira a través del nas i s'absorbeix a la mucosa nasal.
 - Pujada molt ràpida, efectes molt intensos i durada més curta.
 - **Fumada:** La substància s'aspira i passa al sistema respiratori que l'absorbeix ràpidament.
 - Pujada molt ràpida, efectes molt intensos, durada més curta



Reducció de riscos

- Dosis i vies d'administració
 - **Sublingüal:** es deixa la substància sota la llengua perquè s'absorbeixi a través dels teixits de la boca
 - Pujada més ràpida, efectes més intensos, durada més curta
 - **Oral:** Ingerir la substància i que s'absorbeixi a l'estómac.
 - Pujada més lenta, efectes moderats, més durada.
 - **Recomanacions per a consumidors:**
 - Espaiar el consum per evitar desenvolupar tolerància i començar amb dosis petites.



Més informació

- Es pot trobar molta més informació a les següents webs:
 - <http://www.sobredrogues.net>
 - <http://www.energycontrol.org>
 - <http://www.erowid.org>
- O contacta amb nosaltres a:
info@sobredrogues.net

Granollers_Acció Municipal
en el Consum de Drogues

Tel: 938426668
Carrer Portalet 4, Segona planta
info@sobredrogues.net
www.sobredrogues.net